

OFERTA PORADNI PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNEJ W PRZYSUSZE

Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Przysusze udziela pomocy dzieciom i młodzieży, rodzicom i nauczycielom z przedszkoli, szkół i placówek mających siedzibę na terenie powiatu przysuskiego.

- W przypadku dzieci i młodzieży oraz rodziców dzieci nieuczęszczających do przedszkola, szkoły lub placówki poradnia udziela pomocy ze względu na miejsce zamieszkania dziecka.
- Korzystanie z pomocy Poradni jest dobrowolne i nieodpłatne.
- Do Poradni zapraszamy rodziców/opiekunów prawnych z dziećmi oraz młodzież.
- Prosimy o uzgadnianie terminu diagnozy osobiście lub telefonicznie.
- Istnieje możliwość zorganizowania na terenie szkoły/placówki punktu konsultacyjnego (raz w semestrze).

Lp.	Temat zajęć	Formy pomocy dla dzieci i uczniów (realizowane na terenie Poradni i placówek):			Uwagi
		Forma zajęć	Adresat		
1	Konsultacje: - psychologiczne, - pedagogiczne, - logopedyczne	Indywidualne	Dzieci i młodzież ucząca się	Realizacja na terenie Poradni oraz w placówkach w ramach punktów konsultacyjnych (raz w semestrze)	
2	Diagnoza: -psychologiczna, -pedagogiczna, -logopedyczna	Indywidualne	Dzieci i młodzież ucząca się	Realizacja na terenie Poradni	
3	Badania przesiewowe wybranych funkcji poznawczych	Indywidualnie/ Obejmujące oddział klasowy	Oddziały przedszkolne/ Uczniowie kl.1-3 szkół podstawowych	Realizacja na terenie placówki lub w Poradni	

4	Badania przesiewowe logopedyczne	Indywidualnie/ Obejmujące oddział klasowy	Oddziały przedszkolne/ Uczniowie kl.1-3 szkół podstawowych	Realizacja na terenie placówki lub w Poradni
5	Badania ryzyka dysleksji (SRD)	Indywidualnie/ Obejmujące oddział klasowy	Oddziały przedszkolne/ Uczniowie kl.1 szkół podstawowych	Realizacja na terenie placówki lub w Poradni
6	Badania przesiewowe słuchu - audiometryczne z wykorzystaniem systemu SAT2	Indywidualnie/ Obejmujące oddział klasowy	Dzieci przedszkolne/ Uczniowie szkół podstawowych	Realizacja na terenie placówki lub w Poradni
7	Terapia dzieci i młodzieży: - psychologiczna - pedagogiczna - logopedyczna	Indywidualne/ grupowe	Dzieci i młodzież ucząca się – wg bieżących potrzeb	Realizacja na terenie Poradni
8	Terapia Biofeedback	Indywidualnie	Dzieci i młodzież ucząca się	Realizacja na terenie Poradni
9	Doradztwo zawodowe - wybór szkoły i kierunku kształcenia	Indywidualne/ Grupowe	Uczniowie klas 7-8 szkół podstawowych oraz uczniowie szkół ponadpodstawowych	Zajęcia grupowe -realizowane na terenie placówek. Czas realizacji - 45 minut
10	„Profilaktyka uzależnień i promocja zdrowia”	Grupowe	Uczniowie klas 4-8 szkół podstawowych oraz uczniowie szkół ponadpodstawowych	Zajęcia realizowane na terenie placówek. Czas realizacji - 45 minut

11	Warsztaty profilaktyczne wg programu profilaktycznego „Smak życia, czyli debata o dopalaczach” K. Wojcieszka	Grupowe	Uczniowie klas 7-8 szkół podstawowych oraz uczniowie szkół ponadpodstawowych	Zajęcia realizowane na terenie placówek Czas realizacji – 2x45 minut
12	„Metody radzenia sobie ze stresem, lękiem i napięciem”	Grupowe	Uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych	Zajęcia realizowane na terenie placówek. Czas realizacji - 45 minut
13	„Skuteczna komunikacja interpersonalna”	Grupowe	Uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych	Zajęcia realizowane na terenie placówek. Czas realizacji - 45 minut
14	„Asertywność – przyjazna stanowczość”	Grupowe	Uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych	Zajęcia realizowane na terenie placówek. Czas realizacji - 45 minut
15	„Wzmacnianie motywacji do nauki i samorozwoju”	Grupowe	Uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych	Zajęcia realizowane na terenie placówek. Czas realizacji - 45 minut
16	„Pamięć i techniki sprawnego uczenia się”	Grupowe	Uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych	Zajęcia realizowane na terenie placówek. Czas realizacji - 45 minut
17	„Złość a zachowania agresywne”	Grupowa	Uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych	Zajęcia realizowane na terenie placówek. Czas realizacji - 45 minut
18	„Problemy okresu dorastania”	Grupowe	Uczniowie klas 7-8 szkół podstawowych oraz uczniowie szkół ponadpodstawowych	Zajęcia realizowane na terenie placówek. Czas realizacji - 45 minut
19	„Sztuka autoprezentacji”	Grupowe	Uczniowie klas 4-8 szkół podstawowych oraz uczniowie szkół ponadpodstawowych	Zajęcia realizowane na terenie placówek. Czas realizacji - 45 minut
20	„Rozwijanie samoświadomości, wzmacnianie poczucia własnej wartości”	Grupowe	Uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych	Zajęcia realizowane na terenie placówek. Czas realizacji - 45 minut

21	„Tolerancja i akceptacja”	Grupowe	Uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych	Zajęcia realizowane na terenie placówek.
22	Bezpieczeństwo w Internecie	Grupowe	Uczniowie szkół podstawowych	Zajęcia realizowane na terenie placówek.
23	Zajęcia integracyjne - budowanie na nowo relacji interpersonalnych.	Grupowe	uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych	Zajęcia realizowane na terenie placówek.
24	Wspomaganie rozwoju psychospołecznego dzieci nieśmiałych – rekomendowany program profilaktyczny	Grupowe (grupa do 10 osób)	Uczniowie w wieku 10 -11 lat	Zajęcia realizowane na terenie placówki lub w Poradni (po zebraniu się grupy)
25	„Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej” rekomendowany program profilaktyczny	Grupowe (zespół klasowy lub grupa do 15 osób w Poradni)	Uczniowie w wieku 8-12 lat	Zajęcia realizowane na terenie placówki lub w Poradni (po zebraniu się grupy)
26	Program domowych detektywów „Jaś i Małgosia na tropie” - rekomendowany program profilaktyczny	Grupowe (zespół klasowy)	Uczniowie klas 4-5 szkoły podstawowej oraz ich rodzice	Część szkolna: cykl 5 spotkań na terenie szkoły Część domowa: Domowe drużyny (dziecko i rodzice) Wieczór Jasia i Małgosi – wspólne spotkanie w szkole Zajęcia realizowane na terenie placówki
27	Program "Unplugged" - rekomendowany program profilaktyki uniwersalnej	Grupowe (zespół klasowy)	Uczniowie w wieku 12-14 lat oraz ich rodzice	Cykl 12 lekcji realizowanych co tydzień Rodzice -3 dwugodzinne spotkania

28	Trening umiejętności społecznych	Grupowe (do 6 osób)	Uczniowie szkół podstawowych	Zajęcia realizowane na terenie placówki lub w Poradni (po zebraniu się grupy)	Czas realizacji – cykl spotkań całorocznych w systemie cotygodniowym (1x60 minut)
----	----------------------------------	----------------------------	------------------------------	--	--

Propozycje działań dla nauczycieli/wychowawców oraz tematyka szkoleń dla rad pedagogicznych:

Lp	Temat	Forma	Adresat	Uwagi
1	Konsultacje - wg bieżących potrzeb	Indywidualne	Nauczyciele, wychowawcy, specjaliści szkolni	Na terenie Poradni - po umówieniu wizyty w Poradni Na terenie placówek - w ramach punktów konsultacyjnych (raz w semestrze) Raz w semestrze – wg harmonogramu
2	Spotkania dla specjalistów szkolnych, logopedów, terapeutów, psychologów, pedagogów.	Grupowe	Specjaliści szkolni	
3	„Organizowanie pomocy psychologiczno – pedagogicznej dla uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi na terenie szkoły.”	Grupowe	Nauczyciele	Czas realizacji 60-90 minut
4	„Dostosowanie wymagań do indywidualnych potrzeb i możliwości ucznia - Interpretacja opinii i orzeczeń wydawanych przez poradnie – wyniki badań, wnioski i zalecenia.”	Grupowe	Nauczyciele	Czas realizacji 60-90 minut

5	„Czynniki wpływające na osiągnięcia szkolne dziecka.”	Grupowe	Nauczyciele szkół podstawowych	Czas realizacji 60-90 minut
6	„Cechy wieku rozwojowego” (dla poszczególnych grup wiekowych).	Grupowe	Nauczyciele	Czas realizacji 60-90 minut
7	„Rozwój mowy dziecka” (ze szczególnym uwzględnieniem określonej grupy wiekowej).	Grupowe	Nauczyciele przedszkola	Czas realizacji 60-90 minut
8	„Wady wymowy – rodzaje, profilaktyka, korekcja, przykładowe ćwiczenia.”	Grupowe	Nauczyciele przedszkola i klas 1-3 szkoły podstawowej	Czas realizacji 60-90 minut
9	„Gotowość szkolna.”	Grupowe	Nauczyciele przedszkoli oraz oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych	Czas realizacji 60-90 minut
9	„Formy i metody pracy grupowej z dziećmi i młodzieżą.” (godziny wychowawcze)	Grupowe	Nauczyciele	Czas realizacji 60-90 minut
10	„Nadpobudliwość psychoruchowa dziecka – wyzwanie dla nauczyciela.”	Grupowe	Nauczyciele przedszkola i szkół podstawowych	Czas realizacji 60-90 minut
11	„Uczeń ze spektrum autyzmu w szkole.”	Grupowe	Nauczyciele przedszkola i szkół podstawowych	Czas realizacji 60-90 minut
12	„Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży.” (także w kontekście epidemii i izolacji społecznej)	Grupowe	Nauczyciele, specjaliści szkolni	Czas realizacji 60-90 minut
13	„Praca z uczniem z zaburzeniami lękowo – depresyjnymi.”	Grupowe	Nauczyciele, specjaliści szkolni	Czas realizacji – 60 -90 min.
14	„Zaburzenia odżywiania – anoreksja, bulimia, otyłość.”	Grupowe	Nauczyciele klas 4-8 szkół podstawowych oraz szkół ponadpodstawowych	Czas realizacji 60-90 minut

15	„Zapobieganie samobójstwom wśród dzieci i młodzieży.”	Grupowe	Nauczyciele klas 4-8 szkół podstawowych oraz szkół ponadpodstawowych	Czas realizacji 60-90 minut
16	„Metody radzenia sobie z agresją, przemocą i cyberprzemocą w szkole.”	Grupowe	Nauczyciele klas 4-8 szkół podstawowych oraz szkół ponadpodstawowych	Czas realizacji 60-90 minut
17	„Profilaktyka uzależnień – uzależnienia od substancji psychoaktywnych (w tym dopalaczy) oraz uzależnienia behawioralne.”	Grupowe	Nauczyciele klas 4-8 szkół podstawowych oraz szkół ponadpodstawowych	Czas realizacji 60-90 minut
18	„Jak radzić sobie z trudnymi zachowaniami uczniów.”	Grupowe	Nauczyciele szkół podstawowych i ponadpodstawowych	Czas realizacji 60-90 minut

Oferta spotkań, szkoleń i warsztatów dla rodziców/opiekunów – na terenie Poradni oraz placówek:

Lp.	Temat zajęć	Forma zajęć	Adresat	Uwagi
1	Konsultacje dotyczące problemów wychowawczych, dydaktycznych i rozwojowych – wg potrzeb	Indywidualne	Rodzice/opiekunowie	W Poradni - po uzgodnieniu terminu wizyty W placówkach – w ramach punktów konsultacyjnych (raz w semestrze)
2	„Szkoła dla Rodziców i Wychowawców.” - zajęcia dla rodziców dzieci w młodszym wieku szkolnym – rekomendowany program profilaktyczny	Grupowe (do 15 osób)	Rodzice/opiekunowie (możliwość otworzenia grupy dla nauczycieli/wychowawców)	W Poradni lub placówce (po utworzeniu grupy) Czas realizacji: 10 spotkań po 3 godziny

3	„Jak mówić do nastolatków żeby nas słuchały, jak słuchać żeby z nami rozmawiały.”- zajęcia dla rodziców nastolatków – rekomendowany program profilaktyczny	Grupowe (do 15 osób)	Rodzice/opiekunowie (możliwość otworzenia grupy dla nauczycieli/wychowawców)	W Poradni lub placówce (po utworzeniu grupy) Czas realizacji: 10 spotkań po 3 godziny
4	Grupa wsparcia dla rodziców/opiekunów dzieci ze spektrum autyzmu	Grupowe (do 10 osób)	Rodzice/opiekunowie	W Poradni – raz w semestrze wg harmonogramu
5	„Budowanie pozytywnej samooceny dziecka.”	Grupowe	Rodzice/opiekunowie	Pedagogizacja rodziców Czas realizacji: do 45 minut
6	„Przemoc i agresja – przyczyny, przejawy, przeciwdziałanie.”	Grupowe	Rodzice/opiekunowie	Pedagogizacja rodziców Czas realizacji: do 60 minut
7	„Problemy okresu dorastania.”	Grupowe	Rodzice/opiekunowie nastolatków	Pedagogizacja rodziców
8	„Przyczyny trudności w nauce i ich niwelowanie.”	Grupowe	Rodzice/opiekunowie	Czas realizacji: do 45 minut Pedagogizacja rodziców
9	„Pomoc w wyborze zawodu i szkoły.”	Grupowe	Rodzice/opiekunowie uczniów klas 7-8 szkół podstawowych	Czas realizacji: do 45 minut Pedagogizacja rodziców
10	„Stosowanie kar i nagród w procesie wychowawczym.”	Grupowe	Rodzice/opiekunowie	Czas realizacji: do 45 minut Pedagogizacja rodziców
11	„Pojęcie dojrzałości i gotowości do podjęcia nauki szkolnej.”	Grupowe	Rodzice/opiekunowie dzieci w wieku przedszkolnym	Czas realizacji: do 45 minut Pedagogizacja rodziców
12	„Wady wymowy – rodzaje, profilaktyka, korekcja, przykładowe ćwiczenia.”	Grupowe	Rodzice/opiekunowie dzieci przedszkolnych i w wieku wczesnoszkolnym	Czas realizacji: do 45 minut Pedagogizacja rodziców

13	„Skuteczna komunikacja w rodzinie.”	Grupowe	Rodzice/opiekunowie	Pedagogizacja rodziców
14	„Motywowanie dziecka do nauki/ obowiązków oraz współpracy”	Grupowe	Rodzice/opiekunowie	Czas realizacji: do 45 minut Pedagogizacja rodziców
15	„Profilaktyka uzależnień – dopalacze, narkotyki, alkohol, papierosy, leki, uzależnienia behawioralne.”	Grupowe	Rodzice/opiekunowie	Czas realizacji: do 45 minut Pedagogizacja rodziców Czas realizacji: do 60 minut

**Prosimy o przekazywanie własnych sugestii i potrzeb dotyczących pomocy psychologiczno-pedagogicznej
i współpracy między naszymi placówkami.**